



### Christine (55) hat:

- eine schöne ruhige Gästewohnung in dem kleinen, aber feinen Dorf Kieve in der Mecklenburgischen Seenplatte,
- Probleme mit dem Muskel-, Sehnen-Bänderapparat in ihrer Beckenregion,
- einen starken inneren Schweinehund, der häusliche Übungen gar nicht mag,
- keine Zeit, um stundenlang zu Physiotherapie-Terminen zu fahren!

### Du hast:

- Lust, mal in traumhafter Natur (Wald, Seen, schöne Wander- und Radstrecken) abzuschalten oder eine Hausarbeit zu schreiben oder oder ....**und du willst nichts dafür bezahlen,**
- Lust, Dein im Studium erlerntes Fachwissen zu richtigem Dehnen und Stärken des Halteapparates anzuwenden,
- mindestens 1 Woche Zeit, um mit Christine in einer täglichen Übungsstunde ein Programm für sie zu entwickeln und einzuüben?

Wenn das zusammenpasst, dann freue ich mich über einen Rückruf oder eine Mail:

Christine Jantzen 039925-775040 oder 0173-4115537 oder 4xkieve@gmail.com